

# ¿Tiene un ser querido con problemas de memoria?

RECIBA APOYO DESDE SU TELÉFONO.



## EL ESTUDIO DE ALIANZA LATINA PUEDE AYUDAR

Este estudio enfocado en hispanos y latinos ofrece apoyo a personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familiares a través de mensajes de texto y llamadas telefónicas sin NINGÚN COSTO. Los participantes aprenderán a cuidarse a sí mismos y a sus seres queridos.

### QUÉ ESPERAR:

- / Mejore sus habilidades para cuidar de sí mismo y de su ser querido
- / Aprenda sobre la demencia y recursos relacionados
- / Obtenga consejos y estrategias para relajarse, mantenerse activo y hacer que su hogar sea más seguro
- / Chatee en vivo con un entrenador por mensajes de texto y llamadas telefónicas para ayudarlo a encontrar apoyo para el cuidado de su ser querido (opciones de comidas a domicilio, citas médicas, etc.)
- / El programa dura 6 meses

### ESTE PROGRAMA ES PARA QUIENES:

- / Cuidan de un ser querido con problemas de memoria (Alzheimer u otras demencias)
- / Tienen 18 años o más
- / Tienen un celular activo para recibir mensajes de texto
- / Hablen inglés o español
- / La persona con problemas de memoria es Hispana o Latina y vive en cualquier parte de los Estados Unidos, incluyendo Puerto Rico

*Aproveche este estudio único.*